

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района
Санкт-Петербурга _____ И.В. Харламова

**Режим дня (адаптационный) ГБДОУ детского сада № 11 Кировского района Санкт-Петербурга
сентябрь 2018-2019 учебный год**

Режимные процессы	2-я ранняя	1-я младшая	2-я младшая	средняя	старшая	подготовительная
Прием и осмотр детей, самостоятельная деятельность	07.00 - 08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.10
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10	08.00-08.05	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.10-08.20
Подготовка к завтраку	08.10 -	08.05-08.15	08.10-08.20	08.10-08.25	08.20-08.30	08.20-08.35
Завтрак I	-08.30	08.15-08.35	08.20-08.40	08.25-08.45	08.30-08.50	08.35-08.50
Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа	08.30 - 08.45	08.35-09.00	08.40-09.00	08.45-09.50	08.50-09.00	08.50-09.00
Знакомство с группой. Совместная организованная деятельность. Педагогическая диагностика	08.45 - 09.10	09.00-09.10	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	-	09.10-09.20	09.15-09.40	09.20-10.10	09.25-10.00	09.30-10.10
Завтрак II	09.10 - 09.20	09.20-09.30	09.40-09.50	09.30-09.40	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	09.20 -	09.30-09.50	09.50-10.10	10.10-10.25	10.10-10.25	10.20-10.50
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	-11.10	09.50-11.15	10.10-11.50	10.25-11.50	10.25-12.00	10.50-11.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 - 11.30	11.15-11.25	11.50-12.00	11.50-12.10	12.00-12.20	11.00-12.15
Подготовка к обеду	11.30 -	11.25-11.30	12.00-12.10	12.10-12.15	12.20-12.25	12.15-12.25
Обед	-12.00	11.30-12.00	12.10-12.30	12.15-12.35	12.25-12.45	12.25-12.35
Подготовка ко сну, спокойные игры	12.00 -	12.00-12.05	12.30-12.40	12.35-12.45	12.45-12.50	12.35-12.55
Дневной сон	-15.10	12.05-15.05	12.40-15.00	12.45-15.00	12.50-15.00	12.55-13.00
Постепенный подъем	15.10 -	15.05-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05	13.00-15.05
Бодрящая гимнастика, закаливающие процедуры	- 15.20	15.10-15.20	15.15-15.25	15.10-15.20	15.05-15.20	15.05-15.10
Подготовка к полднику	15.20 -	15.20-15.25	15.25-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.10-15.25
Полдник	-15.35	15.25-15.45	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.45	15.25-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.35 - 16.30	15.45-16.30	15.30-16.35	15.50-16.40	15.45-16.40	15.30-16.55
Подготовка к прогулке	16.30 -	16.30-16.45	16.35-16.50	16.40-17.00	16.40-16.55	16.15-16.25
Прогулка: игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность	- 19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	17.00-19.00	16.55-19.00	16.25-19.00
Уход детей домой	- 19.00	-19.00	- 19.00	-19.00	-19.00	-19.00

Режиму дня при неблагоприятных погодных условиях

Ежедневная продолжительность прогулки детей составляет не менее 4-4,5 часов. Прогулка организуется два раза: в первую половину дня-до обеда и во вторую половину дня после дневного сна. При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулка не проводится: При температуре воздуха ниже -15 градусов С и скорости ветра более 7 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже -20 градусов С и скорости ветра более 7 м/с.

Прогулка заменяется на: Занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительные) при отсутствии данного вида занятий в этот день по основному режиму. Подвижные, спортивные игры Просмотр телепередач, диафильмов Слушание музыки Чтение художественной литературы Игры Самостоятельную деятельность детей